

INTERVALUL ORAR AL PAUZELOR ȘCOLARE  
ȘCOALA GIMNAZIALĂ BUCȘOIA ȘI STRUCTURI  
AN ȘCOLAR 2020-2021

**ȘCOALA GIMNAZIALĂ BUCȘOIA**

*Învățământ primar*

ORA	CLASA	INTERVAL ORAR ORE CURS	PAUZĂ 5 min.	PAUZĂ ELEVI (10-15 min)
1.	I	8 - 8.45	8.45 – 8.50	8:10 - 8:20
2.	I	8.50 – 9.35	9.35 – 9.40	9:00 - 9:10
3.	I	9.40 – 10.25	10.25 – 10.30	9:50 -10:00
4.	I	10.30 – <b>11.15</b>	11.15 – 11.20	10:40 -10:50

ORA	CLASA	INTERVAL ORAR ORE CURS	PAUZĂ 5 min.	PAUZĂ ELEVI (10-15 min)
1.	II	8 - 8.45	8.45 – 8.50	8.20 -8.30
2.	II	8.50 – 9.35	9.35 – 9.40	9.10 -9.20
3.	II	9.40 – 10.25	10.25 – 10.30	10.00 -10.10
4.	II	10.30 – <b>11.15</b>	11.15 – 11.20	10.50 -11.00

<b>ORA</b>	<b>CLASA</b>	<b>INTERVAL ORAR ORE CURS</b>	<b>PAUZĂ 5 min.</b>	<b>PAUZĂ ELEVI (10-15 min)</b>
<b>1.</b>	<b>III</b>	<b>8 - 8.45</b>	<b>8.45 – 8.50</b>	<b>8.30 - 8.40</b>
<b>2.</b>	<b>III</b>	<b>8.50 – 9.35</b>	<b>9.35 – 9.40</b>	<b>9.20 - 9.30</b>
<b>3.</b>	<b>III</b>	<b>9.40 – 10.25</b>	<b>10.25 – 10.30</b>	<b>10.10 - 10.20</b>
<b>4.</b>	<b>III</b>	<b>10.30 – 11.15</b>	<b>11.15 – 11.20</b>	<b>11.00 - 11.10</b>
<b>5.</b>	<b>III</b>	<b>11.20 – 12.05</b>		

<b>ORA</b>	<b>CLASA</b>	<b>INTERVAL ORAR ORE CURS</b>	<b>PAUZĂ 5 min.</b>	<b>PAUZĂ ELEVI (10-15 min)</b>
<b>1.</b>	<b>IV</b>	<b>12.20 – 13.05</b>	<b>13.05 – 13.10</b>	<b>12:45-12:55</b>
<b>2.</b>	<b>IV</b>	<b>13.10 – 13.55</b>	<b>13.55 – 14.00</b>	<b>13:40-13:50</b>
<b>3.</b>	<b>IV</b>	<b>14.00 – 14.45</b>	<b>14.45 – 14.50</b>	<b>14:35-14:45</b>
<b>4.</b>	<b>IV</b>	<b>14.50 – 15.35</b>	<b>15.35 – 15.40</b>	<b>15:30-15:40</b>
<b>5.</b>	<b>IV</b>	<b>15.40 – 16.25</b>		

# ȘCOALA GIMNAZIALĂ BUCȘOAIA

## Învățământ gimnazial

ORA	CLASA	INTERVAL ORAR ORE CURS	PAUZĂ 5 min.	PAUZĂ ELEVI (10-15 min)
1.	V	12.20 – 13.10	13.10 – 13.15	12.55-13.05
2.	V	13.15 – 14.05	14.05 – 14.10	13.50-14.00
3.	V	14.10 – 15	15.00 – 15.05	14.45-14.55
4.	V	15.05 – 15.55	15.55 – 16.00	15.40-15.50
5.	V	16.00 – 16.50	16.50 – 16.55	16.35-16.45
6.	V	16.55 – 17.45	17.45 – 17.50	17.30-17.40

ORA	CLASA	INTERVAL ORAR ORE CURS	PAUZĂ 5 min.	PAUZĂ ELEVI (10-15 min)
1.	VI	12.20 – 13.10	13.10 – 13.15	12.20-12.30
2.	VI	13.15 – 14.05	14.05 – 14.10	13.15-13.25
3.	VI	14.10 – 15	15.00 – 15.05	14.10-14.20
4.	VI	15.05 – 15.55	15.55 – 16.00	15.05-15.15
5.	VI	16.00 – 16.50	16.50 – 16.55	16.00-16.10
6.	VI	16.55 – 17.45	17.45 – 17.50	16.55-17.05

<b>ORA</b>	<b>CLASA</b>	<b>INTERVAL ORAR ORE CURS</b>	<b>PAUZĂ 5 min.</b>	<b>PAUZĂ ELEVI (10-15 min)</b>
<b>1.</b>	<b>VII</b>	<b>12.20 – 13.10</b>	<b>13.10 – 13.15</b>	<b>12.55-13.05</b>
<b>2.</b>	<b>VII</b>	<b>13.15 – 14.05</b>	<b>14.05 – 14.10</b>	<b>13.50-14.00</b>
<b>3.</b>	<b>VII</b>	<b>14.10 – 15</b>	<b>15.00 – 15.05</b>	<b>14.45-14.55</b>
<b>4.</b>	<b>VII</b>	<b>15.05 – 15.55</b>	<b>15.55 – 16.00</b>	<b>15.40-15.50</b>
<b>5.</b>	<b>VII</b>	<b>16.00 – 16.50</b>	<b>16.50 – 16.55</b>	<b>16.35-16.45</b>
<b>6.</b>	<b>VII</b>	<b>16.55 – 17.45</b>	<b>17.45 – 17.50</b>	<b>17.30-17.40</b>
<b>7.</b>	<b>VII</b>	<b>17.50 – 18.40</b>		<b>18.25-18.35</b>

<b>ORA</b>	<b>CLASA</b>	<b>INTERVAL ORAR ORE CURS</b>	<b>PAUZĂ 5 min.</b>	<b>PAUZĂ ELEVI (10-15 min)</b>
<b>1.</b>	<b>VIII</b>	<b>12.20 – 13.10</b>	<b>13.10 – 13.15</b>	<b>12.30-12.40</b>
<b>2.</b>	<b>VIII</b>	<b>13.15 – 14.05</b>	<b>14.05 – 14.10</b>	<b>13.25-13.35</b>
<b>3.</b>	<b>VIII</b>	<b>14.10 – 15</b>	<b>15.00 – 15.05</b>	<b>14.20-14.30</b>
<b>4.</b>	<b>VIII</b>	<b>15.05 – 15.55</b>	<b>15.55 – 16.00</b>	<b>15.15-15.25</b>
<b>5.</b>	<b>VIII</b>	<b>16.00 – 16.50</b>	<b>16.50 – 16.55</b>	<b>16.10-16.20</b>
<b>6.</b>	<b>VIII</b>	<b>16.55 – 17.45</b>	<b>17.45 – 17.50</b>	<b>17.05-17.15</b>
<b>7.</b>	<b>VIII</b>	<b>17.50 – 18.40</b>		<b>18.00-18.10</b>

# ȘCOALA GIMNAZIALĂ FRASIN

## Învățământ primar

ORA	CLASA	INTERVAL ORAR ORE CURS	PAUZĂ 5 min.	PAUZĂ ELEVI (10-15 min)
1.	IV	7.30 – 8.15	8.15 – 8.20	8.10-8.20
2.	IV	8.20 – 9.05	9.05 – 9.10	9.15-9.25
3.	IV	9.10 – 9.55	9.55 – 10.00	10.00-10.10
4.	IV	10.00 – 10.45	10.45 – 10.50	10.30-10.40
5.	IV	10.50 – 11.35		

ORA	CLASA	INTERVAL ORAR ORE CURS	PAUZĂ 5 min.	PAUZĂ ELEVI (10-15 min)
1.	II	7.30 – 8.15	8.15 – 8.20	8.05 – 8.15
2.	II	8.20 – 9.05	9.05 – 9.10	8.55 – 9.05
3.	II	9.10 – 9.55	9.55 – 10.00	9.45 – 9.55
4.	II	10.00 – 10.45		10.35 – 10.45

<b>ORA</b>	<b>CLASA</b>	<b>INTERVAL ORAR ORE CURS</b>	<b>PAUZĂ 5 min.</b>	<b>PAUZĂ ELEVI (10-15 min)</b>
1.	III	8 - 8.45	8.45 – 8.50	8.35 – 8.45
2.	III	8.50 – 9.35	9.35 – 9.40	9.25 – 9.35
3.	III	9.40 – 10.25	10.25 – 10.30	10.15 – 10.25
4.	III	10.30 – 11.15	11.15 – 11.20	11.05 – 11.15
5.	III	11.20 – 12.05		

<b>ORA</b>	<b>CLASA</b>	<b>INTERVAL ORAR ORE CURS</b>	<b>PAUZĂ 5 min.</b>	<b>PAUZĂ ELEVI (10-15 min)</b>
1.	I	8 - 8.45	8.45 – 8.50	8.30--8.40
2.	I	8.50 – 9.35	9.35 – 9.40	9.20--9.30
3.	I	9.40 – 10.25	10.25 – 10.30	10.00--10.10
4.	I	10.30 – 11.15		11.00--11.10

<b>ORA</b>	<b>CLASA</b>	<b>INTERVAL ORAR ORE CURS</b>	<b>PAUZĂ 5 min.</b>	<b>PAUZĂ ELEVI (10-15 min)</b>
1.	CP	8.30 - 9.15	9.15 – 9.20	9.05 - 9.15
2.	CP	9.20 – 10.05	10.05 – 10.10	9.55 - 10.05
3.	CP	10.10 – 10.55	10.55 – 11.00	10.45 -10.55
4.	CP	11.00 – 11.45	-----	11.30 - 11.45

# ȘCOALA GIMNAZIALĂ FRASIN

## Învățământ gimnazial

OR A	CLASA	INTERVAL ORAR ORE CURS	PAUZĂ 5 min.	PAUZĂ ELEVI (10-15 min)
1.	VIII	11.50 – 12.40	12.40 -12.45	11.50 - 12
2.	VIII	12.45 – 13.35	13.35 – 13.40	12.45 - 12.55
3.	VIII	13.40 – 14.30	14.30 – 14.35	13.40 - 13.50
4.	VIII	14.35 – 15.25	15.25 – 15.30	14.35 - 14.45
5.	VIII	15.30 – 16.20	16.20 – 16.25	15.30 - 15.40
6.	VIII	16.25 – 17.15	17.15 – 17.20	16.25 - 16.35
7.	VIII	17.20 – 18.10		17.20 - 17.30

ORA	CLASA	INTERVAL ORAR ORE CURS	PAUZĂ 5 min.	PAUZĂ ELEVI (10-15 min)
1.	VII	11.50 – 12.40	12.40 -12.45	11.50-12.00
2.	VII	12.45 – 13.35	13.35 – 13.40	12.45-12.55
3.	VII	13.40 – 14.30	14.30 – 14.35	13.40-13.50
4.	VII	14.35 – 15.25	15.25 – 15.30	14.35-14.45
5.	VII	15.30 – 16.20	16.20 – 16.25	15.30-15.40

6.	VII	16.25 – 17.15	17.15 – 17.20	16.25-16.35
7.	VII	17.20 – 18.10		17.20-17.30

ORA	CLASA	INTERVAL ORAR ORE CURS	PAUZĂ 5 min.	PAUZĂ ELEVI (10-15 min)
1.	V	12.20 – 13.10	13.10 – 13.15	12.20-12.30
2.	V	13.15 – 14.05	14.05 – 14.10	13.15-13.25
3.	V	14.10 – 15	15.00 – 15.05	14.10-14.20
4.	V	15.05 – 15.55	15.55 – 16.00	15.05-15.05
5.	V	16.00 – 16.50	16.50 – 16.55	16.55-17.05
6.	V	16.55 – 17.45	17.45 – 17.50	17.50-18.00

ORA	CLASA	INTERVAL ORAR ORE CURS	PAUZĂ 5 min.	PAUZĂ ELEVI (10-15 min)
1.	VI	12.50 – 13.40	13.40 -13.45	13.30-13.40
2.	VI	13.45 – 14.35	14.35 – 14.40	14.25-14.35
3.	VI	14.40 – 15.30	15.30 – 15.35	15.20-15.30
4.	VI	15.35 – 16.25	16.25 – 16.30	16.15-16.25
5.	VI	16.30 – 17.20	17.20 – 17.25	17.10-17.20



6.	VI	17.25 – 18.15		18.05-18.15
----	----	---------------	--	-------------

**ȘCOALA GIMNAZIALĂ DOROTEIA**

***Învățămint primar***

<b>ORA</b>	<b>CLASA</b>	<b>INTERVAL ORAR ORE CURS</b>	<b>PAUZĂ 5 min.</b>	<b>PAUZĂ ELEVI (10-15 min)</b>
<b>1.</b>	<b>IV</b>	<b>7.30 – 8.15</b>	<b>8.15 – 8.20</b>	<b>8.05 - 8.15</b>
<b>2.</b>	<b>IV</b>	<b>8.20 – 9.05</b>	<b>9.05 – 9.10</b>	<b>8.55 - 9.05</b>
<b>3.</b>	<b>IV</b>	<b>9.10 – 9.55</b>	<b>9.55 – 10.00</b>	<b>9.45 - 9.55</b>
<b>4.</b>	<b>IV</b>	<b>10.00 – 10.45</b>	<b>10.45 – 10.50</b>	<b>10.35 - 10.45</b>
<b>5.</b>	<b>IV</b>	<b>10.50 – 11.35</b>		<b>11.25 - 11.35</b>

<b>ORA</b>	<b>CLASA</b>	<b>INTERVAL ORAR ORE CURS</b>	<b>PAUZĂ 5 min.</b>	<b>PAUZĂ ELEVI (10-15 min)</b>
<b>1.</b>	<b>II</b>	<b>8 - 8.45</b>	<b>8.45 – 8.50</b>	<b>8.35-8.45</b>
<b>2.</b>	<b>II</b>	<b>8.50 – 9.35</b>	<b>9.35 – 9.40</b>	<b>9.25-9.35</b>
<b>3.</b>	<b>II</b>	<b>9.40 – 10.25</b>	<b>10.25 – 10.30</b>	<b>10.15-10.25</b>
<b>4.</b>	<b>II</b>	<b>10.30 – 11.15</b>		<b>11.05-11.15</b>

<b>ORA</b>	<b>CLASA</b>	<b>INTERVAL ORAR ORE CURS</b>	<b>PAUZĂ 5 min.</b>	<b>PAUZĂ ELEVI (10-15 min)</b>
<b>1.</b>	<b>I</b>	<b>8 - 8.45</b>	<b>8.45 – 8.50</b>	<b>8.35-8.45</b>

2.	I	8.50 – 9.35	9.35 – 9.40	9.25-9.35
3.	I	9.40 – 10.25	10.25 – 10.30	10.15-10.25
4.	I	10.30 – <b>11.15</b>		11.05-11.15

ORA	CLASA	INTERVAL ORAR ORE CURS	PAUZĂ 5 min.	PAUZĂ ELEVI (10-15 min)
1.	CP	8.30 - 9.15	9.15 – 9.20	9.05-9.15
2.	CP	9.20 – 10.05	10.05 – 10.10	9.55-10.05
3.	CP	10.10 – <b>10.55</b>	10.55 – 11.00	10.15-10.55
4.	CP	11.00 – <b>11.45</b>		11.35-11.45

ORA	CLASA	INTERVAL ORAR ORE CURS	PAUZĂ 5 min.	PAUZĂ ELEVI (10-15 min)
1.	III	12.20 – 13.05	13.05 – 13.10	12.55-13.05
2.	III	13.10 – 13.55	13.55 – 14.00	13.45-13.55
3.	III	14.00 – 14.45	14.45 – 14.50	14.40.14.50
4.	III	14.50 – <b>15.35</b>	15.35 – 15.40	15.25-15.35
5.	III	15.40 – <b>16.25</b>		

*Învățământ gimnazial*

<b>ORA</b>	<b>CLASA</b>	<b>INTERVAL ORAR ORE CURS</b>	<b>PAUZĂ 5 min.</b>	<b>PAUZĂ ELEVI (10-15 min)</b>
1.	VIII	11.50 – 12.40	12.40 -12.45	12,30-12,40
2.	VIII	12.45 – 13.35	13.35 – 13.40	13,25-13,35
3.	VIII	13.40 – 14.30	14.30 – 14.35	14,20-14,30
4.	VIII	14.35 – 15.25	15.25 – 15.30	15,15-15,25
5.	VIII	15.30 – 16.20	16.20 – 16.25	16,10-16,20
6.	VIII	16.25 – 17.15	17.15 – 17.20	17,05-17,15
7.	VIII	17.20 – 18.10		18,00-18,10

<b>ORA</b>	<b>CLASA</b>	<b>INTERVAL ORAR ORE CURS</b>	<b>PAUZĂ 5 min.</b>	<b>PAUZĂ ELEVI (10-15 min)</b>
1.	VI	12.20 – 13.10	13.10 – 13.15	13.00 – 13.10
2.	VI	13.15 – 14.05	14.05 – 14.10	13.55 – 14.05
3.	VI	14.10 – 15	15.00 – 15.05	14.50 – 15.00
4.	VI	15.05 – 15.55	15.55 – 16.00	15.45 – 15.55
5.	VI	16.00 – 16.50	16.50 – 16.55	16.40 – 16.50

<b>6.</b>	<b>VI</b>	<b>16.55 – 17.45</b>	<b>17.45 – 17.50</b>	<b>16.45 – 17.45</b>
-----------	-----------	----------------------	----------------------	----------------------

<b>ORA</b>	<b>CLASA</b>	<b>INTERVAL ORAR ORE CURS</b>	<b>PAUZĂ 5 min.</b>	<b>PAUZĂ ELEVI (10-15 min)</b>
<b>1.</b>	<b>V</b>	<b>12.20 – 13.10</b>	<b>13.10 – 13.15</b>	<b>12.20-12.30</b>
<b>2.</b>	<b>V</b>	<b>13.15 – 14.05</b>	<b>14.05 – 14.10</b>	<b>13.15-13.25</b>
<b>3.</b>	<b>V</b>	<b>14.10 – 15</b>	<b>15.00 – 15.05</b>	<b>14.10-14.20</b>
<b>4.</b>	<b>V</b>	<b>15.05 – 15.55</b>	<b>15.55 – 16.00</b>	<b>15.05-15.15</b>
<b>5.</b>	<b>V</b>	<b>16.00 – 16.50</b>	<b>16.50 – 16.55</b>	<b>16.00-16.10</b>
<b>6.</b>	<b>V</b>	<b>16.55 – 17.45</b>		<b>16.55-17.05</b>